

■子育て相談■ **くりちゃん広場にて** **予約不要**

🌸 子育て支援員 5日 🌸 保育士 12日 🌸 栄養士 19日 🌸 助産師 26日  
 お子さんを遊ばせながら わからないこと困っていることなんでも 個別の相談ができます



■広場内でのイベント■ 30分程度で自由参加です **予約不要**

■くりちゃん講座■ **申込期間：1月4～10日** (第1火曜日は休館) **要予約**

- ① 広場スタッフに直接申込用紙を渡す ② 広場くりちゃんへ電話 **649-5929**  
 講座中の水分補給と授乳はOKです 安全のため写真動画撮影はご遠慮ください  
 プレママ・プレパパの参加も受け入れています 申し込み期間中にご連絡ください  
 保護者の方は靴下の着用をお願いします

**ベビーマッサージ**

27日(月) 10:00～11:30

赤ちゃんといっしょに、ふれあいマッサージで  
 ゆったりと癒しの時間を過ごしましょう

【講師】小澤美智子

英国政府機関公認ベビーマッサージ講師  
 ベビー・キッズヨガ講師 ベビーバランスボール講師



**抽選 8組**

【対象】市内在住の2～6ヶ月の乳児と保護者  
 【場所】クリエイトホール9F 和室  
 【オイル代】300円  
 【持ち物】バスタオル2枚 レジャーシート  
 \*結果は当選者に20日～21日にお知らせします

**親子でリフレッシュ! のびのび体操**

21日(火) 10:15～11:00

(11:30まで質問など)

子どもとスキンシップしながら、誰でも簡単にできる親子  
 体操でリラックス! ミニ運動会で体を動かしてあそぼう♪  
 発育にいいお話もあります  
 大人向けには肩こり解消と腰痛のストレッチをします

【講師】幸田 文子

東京女子体育大学卒業。佼成女子学園体育講師。  
 社会体育指導員。バスケットボール指導員・健康体操トレーナー

【対象】市内在住のハイハイできる～3才までの子どもと保護者  
 【場所】クリエイトホール6Fレクリエーション室  
 【持ち物】飲み物 汗ふきタオル  
 【服装】親子ともに動きやすいもの 裸足になります

\*結果は当選者に14日～15日にお知らせします。



**抽選 7組 無料**

2025年2月 親子つどいの広場東町 くりちゃん講座  
**0さいゆらのにんぎょうげき**

ののはなげきじょう

お行儀よくしてなくて大丈夫!

親子で楽しい雰囲気を感じてくれると嬉しいな!

乳幼児とお母さんのための  
 + たのしい5つのにんぎょうげき。(25分)

「パタパタちょうちょ」(30分)  
 とっても簡単で面白い。にんぎょうづくり。  
 ハサミで切るのはお母さん(難しくはありませんよ)  
 子どもと一緒にシールを貼って、家で一緒に遊びます。

【日時】2025年 2月8日(土) 10:30～11:25(受付10:15)  
 【場所】八王子市学園都市センター12階 イベントホール

**ののはなげきじょう**

**先着 35組**

2月8日(土)

10:30～11:25(受付10:15～)

人形劇団ののはな(納富敏郎・納富祥子)

0才から参加できるかわいい人形劇です  
 乳幼児とお母さんのための楽しい5つの人形劇  
 +パタパタちょうちょ(とても簡単に作れます)

【場所】八王子市学園都市センター12階  
 イベントホール

【対象】未就学児と保護者

【参加費】未就学児無料

大人500円(当日会場で)

【申し込み】1月4日～2月7日

- ① くりちゃん広場スタッフに申込用紙を渡す  
 ② くりちゃん広場に電話 ☎042-649-5929

\*ご兄弟がいる方はご相談ください

# くりちゃんだより 1月号



開館時間：9:30～16:30 休館日：1日～3日，7日

利用には登録が必要です 問い合わせ・ご連絡等は広場へお電話ください

都合による予定変更や おう吐処理等で一時的に閉館することがあります

八王子市子育て応援サイト



親子つどいの広場東町 くりちゃん広場 ☎ 042-649-5929 八王子市東町 5-6 クリエイトホール1階  
 運営受託：NPO 法人八王子子ども劇場（2025年1月発行）

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
*身長体重測定希望の方は、スタッフにお声掛けください *☆は広場スタッフのイベントです			1日～3日まで休館日 			
5	6	7	8	9	10	11
あだちとあそぼう 10:30～11:30 (子育て支援員)	ベビー体操 (メガロス八王子) 10:30	休館日 		ギターで歌おう♪ 10:30	親子で楽しむベビーヨガ 10:30	ねんねちゃん(おすわり前) あつまれ～♪ 14:00☆
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
子育て相談 11:00～12:00 (保育士)		わらべうたの時間 ののはな 10:30	みんなでおどろろ フラダンス 10:30 ☆	サンディと世界のことはば でEnjoy! 11:00 ☆	ぼっかぼか倶楽部 10:30 ☆	ふたごちゃん みつごちゃん あつまれ～♪ 10:30 ☆
19	20	21	22	23	24	25
子育て相談 11:00～12:00 (栄養士)	あさちゃん ゆみちゃんの紙芝居屋さん 10:30☆	<講座【要予約】> 親子でリフレッシュ! のびのび体操 10:15～11:00	びよびよちゃん(0才児) あつまれ～♪ 14:00 ☆	世界とつながろうかい!? 10:30	カホンをたたこう!! 10:30	
26	27	28	29	30	31	
子育て相談 11:00～12:00 (助産師)	<講座【要予約】> ベビーマッサージ 10:00～11:30	せんせいとあそぼう! (聖公会八王子幼稚園) 10:30	親子でふれあいリトミック♪ 10:00	おはなしのおくりもの 10:30 ☆	ひなんくんれん	

**\* 広場ご利用のお願い \***

0才からおおむね3才のお子様と保護者の方で過ごして頂けます

\* 食事時間 指定スペースで10:00～16:00まで

お子さんの衛生のため大人は靴下を着用ください

赤ちゃんフラットあります プレママ・プレパパもどうぞお立ち寄りください

連絡先の変更時はお知らせください