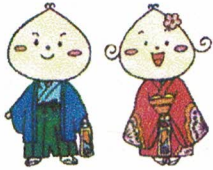


くりちゃんだより 11月号



開館時間：9:30～16:30 休館日：5日

利用には登録が必要です。問い合わせ・ご連絡等は広場へお電話ください。



都合により予定変更や、おう吐処理等で一時的に閉館することがあります。八王子市子育て応援サイト

親子つどいの広場東町 くりちゃん広場 ☎ 042-649-5929 八王子市東町5-6 クリエイトホール1階
運営受託：NPO 法人八王子子ども劇場 <2024年11月発行>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 あだっちと あそぼう 10:30～11:30 (子育て支援員) サンディと 世界のことば でEnjoy! 14:00 ☆
*身長体重測定希望の方は、お声掛けください。 *☆はくりちゃんスタッフのイベントです。						
3 世界と つながろうかい!? 10:30 	4 文化の日	5 休館日 	6 ギターで 歌おう♪ 10:30	7	8 みんなで おどろろ フラダンス 10:30 ☆	9 ふたごちゃん みつごちゃん あつまれ～♪ 10:30 ☆
10 子育て相談 11:00～12:00 (保育士)	11 ぼっかぼか 倶楽部 10:30 ☆	12 わらべうたの時間 ののはな 10:30	13 <講座[要予約]> ベビー マッサージ 10:00～11:30 親子でふれあい リトミック♪ 10:00	14 にこにこ おもちゃ広場 10:00～12:00☆	15 ひなん くんれん	16
17 子育て相談 11:00～12:00 (栄養士)	18 あさちゃん ゆみちゃんの 紙芝居屋さん 10:30 ☆	19 せんせいと あそぼう! (聖公会八王子幼稚園) 10:30	20 せんせいと あそぼう! (八王子幼稚園) 15:00	21 おはなしの おくりもの 10:30 ☆	22 びよびよちゃん (0才児) あつまれ～♪ 14:00 ☆	23 毎月第3日の日
24 子育て相談 11:00～12:00 (助産師)	25 ベビー体操 (メガロス八王子) 10:30	26 <講座[要予約]> 親子で楽しむ ベビーヨガ 10:00～11:00	27 のびのび体操 10:30 ☆	28 ねんねちゃん (おすわり前) あつまれ～♪ 14:00 ☆	29	30

*** 広場ご利用のお願い ***

0才からおおむね3才のお子様と保護者の方で過ごして頂けます。

* 食事時間 指定スペースで10:00～16:00まで

お子さんの衛生のため大人は靴下を着用ください。

赤ちゃんフラットあります。プレママ・プレパパもどうぞお立ち寄りください。

連絡先の変更時はお知らせください。

■お願い■ 11月26日～28日 中学生が職場体験にやってきます。ご理解ご協力をお願いします。

■子育て相談■ くりちゃん広場にて **予約不要**

🌸子育て支援員 2日 🌸保育士 10日 🌸栄養士 17日 🌸助産師 24日
お子さんを遊ばせながら、わからないこと困っていることなんでも、個別の相談ができます。



■くりちゃん講座■ **申込期間：11月1～10日** (第1火曜日は休館) **要予約**

- ① 広場スタッフに直接申込用紙を渡す ② 広場くりちゃんへ電話 **649-5929**
講座中の水分補給と授乳はOKです。安全のため写真動画撮影はご遠慮ください。
プレママ・プレパパの参加も受け入れています。申し込み期間中にご連絡ください。
保護者の方は靴下の着用をお願いします。

ベビーマッサージ

13日(水) 10:00～11:30

赤ちゃんといっしょに、ふれあいマッサージで
ゆったりと癒しの時間を過ごしましょう。

【講師】小澤美智子

英国政府機関公認ベビーマッサージ講師

ベビー・キッズヨガ講師 ベビーバランスボール講師



抽選 8組

【対象】市内在住の2～6ヶ月の乳児と保護者

【場所】クリエイトホール9F 和室

【オイル代】300円

【持ち物】バスタオル2枚 レジャーシート

*結果は当選者に11日～12日にお知らせします。

親子で楽しむベビーヨガ

26日(火) 10:00～11:00

(～11:30までフリータイム)

ママの深呼吸、ストレッチ、赤ちゃんの関節の曲げ
伸ばしやゆらゆら揺れる感覚など、親子のふれあい
遊びで赤ちゃんの感覚を育てます。育児相談もできます。

【講師】sunnyspot 中村 茜

看護師 保育士

JABC ベビーマッサージ・ベビーヨガ インストラクター



要予約 無料 抽選 8組

【対象】市内在住の首のすわった赤ちゃんから
歩き始めの子どもと保護者

【場所】クリエイトホール9F 和室

【持ち物】バスタオル1枚

*結果は当選者に14日～15日にお知らせします。

《お知らせ》 2025年2月のくりちゃん講座は人形劇『ののはな劇場』を予定しています。

*2月8日(土) 午前 *学園都市センターホール *とってもかわいい人形劇です。お楽しみに～!

■広場内でのイベント■ 30分程度・自由参加 **予約不要**

世界とつながろうかい?!	日本人と外国人ママと育児あるある話をしましょう。🌧️マークの時は手話OKです
ギターで歌おう♪	ギターの音色と一緒に、楽しく元気に歌いましょう♪
せんせいとあそぼう!	幼稚園の先生といっしょに楽しくあそびましょう。
ベビ－体操	体操教室の先生と楽しく体を動かそう♪
わらべうたの時間 ののはな	わらべうたを通して赤ちゃんといっしょに楽しむ時間を過ごしましょう。
親子でふれあいリトミック♪	育児と両立しながら講師として活躍の先生。親子でふれあい楽しみましょう!
にこにこおもちゃ広場	東京美術館からおもちゃがやってくるよ!おもちゃコンサルタントと五感をフルに使って遊び、選ぶ参考にして下さい。【協力】認定NPO法人芸術と遊びの創造協会東京おもちゃ美術館
あさちゃんゆみちゃんの紙芝居屋さん	紙芝居は小さなお芝居、観ることへの一歩です。五感を使って、はじまり～♪
♪あかちゃんあつまれ～♪	月齢の近い赤ちゃん親子で気軽に集まり、ゆったりおしゃべりしませんか? ・ねんねちゃん(おすわり前) ・びよびよちゃん(0才児)
ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ～♪	ふたごちゃん、みつごちゃんのご家族の交流会です。
のびのび体操	親子でのびのび身体を動かし、リフレッシュ!
ぽっかぽか倶楽部♪	パネルシアター、体遊び、手遊びなど、家での遊びの参考にもなります♪
サンディと世界のことばでEnjoy!	ドイツ出身のサンディとドイツ語・英語・中国語・日本語・色々な言葉で遊びましょう。
みんなでおどろろフラダンス	アロハ♪ ハワイの音楽でココロとからだを癒しましょう。
おはなしのおくりもの	絵本と手遊びで心に小さな種をお届けします。絵本専門士がいるおはなし会です。
ひなんくんれん	遊びの合間に短く簡単な避難訓練をしてみましょう。AEDは7階にあります。