

親子ふれあい広場

くりちゃんだより 4月号

- 4月のお休みは2日です。
広場は 9:00～17:00 まで遊べます。(いずれも変更になることがあります)
- 原則日曜日の 11:00～12:00 に歯科医・薬剤師・小児科医・栄養士による子育て相談を行っています。内容・実施日は下記の日程表でご確認ください。
- イベントは都合により変更・中止になることもあります。
講座のご連絡は、広場くりちゃん直通の電話番号へお願いします！



親子ふれあい広場くりちゃん(直通) ☎042-649-5929
運営受託：NPO 法人八王子子ども劇場 <2019年4月発行>

くりちゃんタイム (👶👶) はくりちゃん広場スタッフのJOYCCO会員がおこなうイベントです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休館日 	3	4	5 ゆみちゃんの 紙芝居屋さん 11:00	6
7 子育て相談 11:00～ 12:00 (歯科医)	8 サンティと 世界のことで Enjoy 11:00	9 ほっかほか 倶楽部 11:00	10	11 ねんねちゃん (おすわり前) あつまれ～♪ 11:00	12 お手玉の会 11:00	13 アトリエ MARIKO 劇場 14:00
14 子育て相談 11:00～ 12:00 (薬剤師)	15 ぴよぴよちゃん (0才児) あつまれ～♪ 11:00	16 アロマで簡単 おうち ハンドケア 11:00 のんびり整体 14:00	17	18 子どもと 一緒に ハワイアンフラ♪ 13:45	19 ひなん くんれん	20
21 子育て相談 11:00～ 12:00 (小児科医)	22 うふふの絵本 11:00	23 <講座[要予約]> ママが知ってお きたい離乳食の ポイント 10:00～11:30	24	25 わらべうた まめっちょの会 11:00 おはなしの 贈り物 14:00	26 <講座[要予約]> ベビー マッサージ 10:00～11:30	27
28	29 昭和の日	30 国民の休日	<p>*八王子市のホームページでも「くりちゃんだより」をご覧いただけます。 *広場を初めてご利用になる方は登録が必要です。イベント前は混雑することがありますので、早目においで下さい。</p>			

乳幼児のための専門家による子育て相談

<場 所>子ども家庭支援センター 親子ふれあい広場くりちゃん



子育てや日頃から気になっていることなど、ママたちの“?”にお答えします!お気軽に♪

7 (日)	11:00~12:00	歯 科 医	14 (日)	11:00~12:00	薬 剤 師
21 (日)	11:00~12:00	小 児 科	今月の	栄養士相談は	お休みです

のびのび子育て講座

ベビーマッサージ

要予約

4月26日(金) 10:00~11:30

赤ちゃんの顔を見て、ふれて、話しかけて...オイルを使ったマッサージで癒しの時間を過ごしましょう。



【講師】 小澤美智子 氏
都内他各所でベビー・キッズバランスボールやベビーマッサージ、ベビーヨガなどのインストラクターとして活躍中

【対象】 市内在住の2~6ヶ月の乳児と保護者
【定員】 10組 (定員を超えた場合は抽選)
【場所】 クリエイトホール9F和室
【費用】 200円 (オイル代)
【申込受付】 4月1日~10日
【申込方法】
①八王子市のホームページより電子申請
②広場スタッフに直接申込用紙を渡す
③広場くりちゃんに 電話 **649-5929** (第1火休み)
* 予防接種後一週間以内の受講はお控え下さい。
* 抽選結果は当選者のみ 15~16日にお知らせします。

* 安全のため講座中の撮影はご遠慮下さい

くりちゃん講座

ママが知っておきたい 離乳食のポイント



要予約

4月23日(火) 10:00~11:30

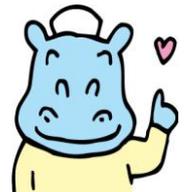
離乳食ってなんのためにあるのでしょうか? 作り方、進め方、栄養のこと、疑問を一気に解決する講座です。知っておきたいポイントがわかりやすく、悩みにもお答えします。

【講師】 早川洋子 氏
合同会社 TONTON 代表
プレママ・育児サポーター。管理栄養士・
食品保健指導士・西東京糖尿病療養指導士

【対象】 市内在住の7ヶ月~12ヶ月の乳児と保護者
【定員】 15組 (定員を超えた場合は抽選)
【場所】 クリエイトホール9F 和室
【費用】 無料 【持ち物】 飲み物 筆記用具
【申込受付】 4月1日~10日
【申込方法】
①八王子市のホームページより電子申請
②広場スタッフに直接申込用紙を渡す
③広場くりちゃんに 電話 **649-5929** (第1火休み)
* 抽選結果は当選者のみ 12~13日にお知らせします。

* ご協力ください *

- * 気候の変化にともない感染症が流行る時期です。体調の変化に注意して、発熱だけでなく鼻水や咳が出ているときは外出を控えましょう。予防のため、広場の入室時には、手指消毒用の「除菌水」をご使用下さい。
- * 小児感染症等に関する最新情報は市のホームページにも掲載されています。



* ひなんくんれん *

いざという時にそなえて、広場で避難訓練をしましょう! 開始時間はとくに決めずに、遊びの合間に短く簡単に。ご協力をお願いします。♪AEDは7階にあります。

* 身長・体重をはかろう! *

測定希望の方は毎日 9:00~10:00 の間にスタッフまでお声掛けください。初めて広場を利用される方は登録をお願いします。

📖 育児書の貸し出し

広場にある育児書の貸し出しをしています。1人2週間2冊まで。希望される方はスタッフにお声掛けください。