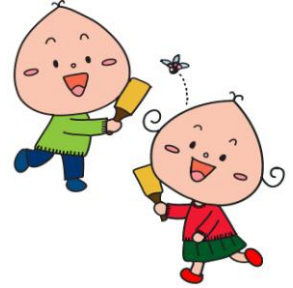


親子ふれあい広場

くりちゃんだより 1月号

- 1月のお休みは1日～3日と8日です。
広場は 9:00～17:00 まで遊べます。(いずれも変更になることがあります)
- 原則日曜日の 11:00～12:00 に歯科医・薬剤師・小児科医・栄養士による子育て相談を行っています。内容・実施日は下記の日程表でご確認ください。
- イベントは都合により変更・中止になることもあります。
講座のご連絡は、広場くりちゃん直通の電話番号へお願いします！



親子ふれあい広場くりちゃん(直通) ☎042-649-5929
 運営受託：NPO 法人八王子子ども劇場 <2019年1月発行>

くりちゃんタイム (👶👶) はくりちゃん広場スタッフのJOYCCO会員がおこなうイベントです。

日	月	火	水	木	金	土
*八王子市のホームページでも「くりちゃんだより」をご覧いただけます。		1 休館日 	2 休館日 	3 休館日 	4	5
6 子育て相談 11:00～12:00 (歯科医)	7 サンティと世界のこぼぽで Enjoy 11:00	8 休館日 	9 ぽっかぽか倶楽部 14:00	10 わくわく紙芝居 14:00	11 ねんねちゃん(おすわり前) あつまれ～♪ 11:00	12
13	14 成人の日	15 のんびり整体 14:00	16 わらべうたの時間 ののはな 11:00	17 子どもと一緒に ハワイアンフラ♪ 13:30 ゆうた先生とあそぼう♪ かおり先生とはなそう♪ 15:30	18 うふふの絵本 11:00	19
20	21 親子で楽しむベビーヨガ 11:00	22 ぴよぴよちゃん(0才児) あつまれ～♪ 11:00	23	24 アロマで簡単おうちハンドケア 11:00	25 おはなしの贈り物 11:00	26 <講座[要予約]> 親子でリフレッシュのびのび体操 10:00～11:30
27 子育て相談 11:00～12:00 (栄養士)	28 <講座[要予約]> ベビーマッサージ 10:00～11:30	29 ひなんくんれん	30 絵本読み聞かせ ココと一緒 14:00	31 ギターで歌おう! 11:00	あけましておめでとうございます。 今年も広場くりちゃんを よろしく お願いします。 	

乳幼児のための専門家による子育て相談

<場 所>子ども家庭支援センター 親子ふれあい広場くりちゃん



子育てや日頃から気になっていることなど、ママたちの“？”にお答えします！お気軽に♪

6 (日)	11:00~12:00	歯 科 医
27 (日)	11:00~12:00	栄 養 士

今月の	薬 剤 師 相 談 は	お 休 み で す
今月の	小 児 科 医 相 談 は	お 休 み で す

のびのび子育て講座

ベビーマッサージ

要予約

1月28日 (月) 10:00~11:30



赤ちゃんの顔を見て、ふれて、話しかけて…オイルを使ったマッサージで癒しの時間を過ごしましょう。

【講師】 小澤美智子 氏
都内他各所でベビー・キッズバランスボールやベビーマッサージ、ベビーヨガなどのインストラクターとして活躍中

【対象】 市内在住の2~6ヶ月の乳児と保護者

【定員】 10組 (定員を超えた場合は抽選)

【場所】 クリエイトホール9F和室

【費用】 200円 (オイル代)

【申込受付】 1月1日~10日

【申込方法】

①八王子市のホームページより電子申請

②広場スタッフに直接申込用紙を渡す

③広場くりちゃんに 電話 **649-5929**

(1日~3日 第1火休み)

* 予防接種後一週間以内の受講はお控え下さい。

* 抽選結果は当選者のみ17~18日にお知らせします。

* 安全のため講座中の撮影はご遠慮下さい

くりちゃん講座

親子でリフレッシュ のびのび体操

1月26日 (土) 10:00~11:30

要予約



子どもとスキンシップしながら お正月の運動不足も解消できたらうれしいですよ♪

家でも簡単にできる親子体操で、のびのび~リラックス! 後半は子どもたちが大好きな遊びを入れたミニミニ運動会です。遊びの中に運動能力をのばすヒント、発育のお話もたっぷり。

大人向けの肩こり解消・腰痛ストレッチもします。育児の疲れをいやしましょう♪

【講師】 幸田 文子 氏

東京女子体育大学卒業。佼成女子学園体育講師。社会体育指導員バスケットボール指導員・健康体操トレーナー。

【対象】 市内在住の1才半~3才の子どもと保護者

【定員】 15組 (定員を超えた場合は抽選)

【場所】 クリエイトホール6F レクリエーション室

【費用】 無料

【申込受付】 1月1日~10日

【申込方法】 ①八王子市のホームページより電子申請

②広場スタッフに直接申込用紙を渡す

③広場くりちゃん 電話 **649-5929**

(1日~3日 第1火休み)

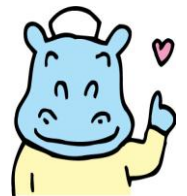
* 抽選結果は当選者のみ15~16日にお知らせします。

* 安全のため講座中の撮影はご遠慮下さい

* ご協力ください *

* 気候の変化にともない感染症が流行る時期です。体調の変化に注意して、発熱時だけでなく鼻水や咳が出ているときは外出を控えましょう。予防のため、広場の入室時には、手指消毒用の「除菌水」をご使用下さい。

* 小児感染症等に関する最新情報は市のホームページにも掲載されています。



* ひなんくんれん *

いざという時にそなえて、広場で避難訓練をしましょう! 開始時間はとくに決めずに、遊びの合間に短く簡単に。ご協力をお願いします。♪AEDは7階にあります。

* 身長・体重をはかろう! *

測定希望の方は毎日 9:00~10:00 の間にスタッフまでお声掛けください。初めて広場を利用される方は登録をお願いいたします。

育児書の貸し出し

広場にある育児書の貸し出しをしています。1人2週間2冊まで。希望される方はスタッフにお声掛けください。