

親子ふれあい広場

くりちゃんだより 11月号

- 11月のお休みは6日です。
広場は 9:00～17:00 まで遊べます。(いずれも変更になることがあります)
原則日曜日の 11:00～12:00 に歯科医・薬剤師・小児科医・栄養士による
子育て相談を行っています。内容・実施日は下記の日程表でご確認ください。
- イベントは都合により変更・中止になることもあります。
- 講座のご連絡は、広場くりちゃん直通の電話番号へお願いします！



親子ふれあい広場くりちゃん(直通) ☎042-649-5929
運営受託：NPO 法人八王子子ども劇場 <平成 30 年 11 月発行>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日
*八王子市のホームページでも「くりちゃんだより」をご覧いただけます。初めての方は登録が必要です。イベント前は混雑することがありますので、早目においで下さい。				ギターで歌おう! 11:00	サンティと世界のことで enjoy 11:00	
4	5	6	7	8	9	10
子育て相談 14:00～15:00 (歯科医)	ほっかほか倶楽部 14:00	休館日	ゆうた先生とあそぼう♪ かおり先生とはなそう♪ 15:30	わくわく紙芝居 14:00	おはなしの贈り物 11:00	
11	12	13	14	15	16	17
子育て相談 11:00～12:00 (薬剤師)	親子で楽しむベビーヨガ 11:00	ねんねちゃん(おすわり前)あつまれ～♪ 11:00	わらべうたの時間 ののはな 11:00	子どもと一緒にハイアンラ♪ 13:30	えいご de 遊ぼう 13:30	
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
子育て相談 11:00～12:00 (小児科医)	八王子おんぶ育児の会 11:00	のんびり整体 14:00		<講座[要予約]> 歯みがきなんでも相談室 10:00～11:30	<講座[要予約]> ベビーマッサージ 10:00～11:30	ひなんくんれん
25	26	27	28	29	30	
子育て相談 11:00～12:00 (栄養士)	うふふの絵本 11:00		絵本読み聞かせ ココと一緒に 14:00	ぴよぴよちゃん(0才児)あつまれ～♪ 11:00	アロマで簡単おうちハンドケア 11:00	

くりちゃんタイム () は、くりちゃん広場スタッフのJOYCCO会員がおこなうイベントです。



今月の子育て相談

〈場 所〉子ども家庭支援センター
親子ふれあい広場くりちゃん



子育てや日頃から気になっていることなど、ママたちの“？”にお答えします！お気軽に♪

4 (日)	14:00~15:00	歯 科 医
11 (日)	11:00~12:00	薬 剤 師

18 (日)	11:00~12:00	小 児 科 医
25 (日)	11:00~12:00	栄 養 士

のびのび子育て講座

ベビーマッサージ

要予約

11月23日(金) 10:00~11:30

赤ちゃんの顔を見て、ふれて、話しかけて…オイルを使ったマッサージで癒しの時間を過ごしましょう。



【講師】小澤美智子氏
都内他各所でベビー・キッズバランスボールやベビーマッサージ、ベビーマッサージなどのインストラクターとして活躍中

- 【対象】市内在住の2~6ヶ月の乳児と保護者
- 【定員】10組(定員を超えた場合は抽選)
- 【場所】クリエイトホール9F和室
- 【費用】200円(オイル代)
- 【申込受付】11月1日~10日
- 【申込方法】
 - ①八王子市のホームページより電子申請
 - ②広場スタッフに直接申込用紙を渡す
 - ③広場くりちゃん 電話 **649-5929**(第1火休み)
- *予防接種後一週間以内の受講はお控え下さい。
- ***当選者のみ15~16日にお知らせします。**

くいちちゃん講座

歯みがき なんでも相談室

要予約

11月22日(木) 10:00~11:30

歯みがきの色々な疑問・不安を解消していきましょう。あなたの悩みはみんなの悩み。生え始め、磨き方、歯並び、おっぱい等々…歯科医の先生に気軽に相談してみましょ。歯ブラシ持参で歯みがき指導もあります。広場の子育て相談でも活躍中の先生とゆっくりお話できるこのチャンスにぜひ!



【講師】 岡部浩子 先生
岡部歯科医院院長。
親子ふれあい広場の歯科相談等で活躍中。

- 【対象】市内在住の0~3才の子どもと保護者
- 【定員】12組(定員を超えた場合は抽選)
- 【場所】クリエイトホール9F和室
- 【費用】無料
- 【持ち物】普段使っている歯ブラシ、フェイスタオル、広場の名札 など
- 【申込受付】11月1日~10日
- 【申込方法】
 - ①八王子市のホームページより電子申請
 - ②広場スタッフに直接申込用紙を渡す
 - ③広場くりちゃん 電話 **649-5929**(第1火休み)
- ***結果は当選者のみ13~14日にお知らせします。**



★職場体験に協力をお願いします★



毎年、授業の一環として市内の中学生が様々な場所で職場体験をしています。くりちゃん広場にもやってきます。どうぞ温かい目で、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



ご協力ください

- *気候の変化にともない感染症が流行る時期です。体調の変化に注意して、発熱時だけでなく鼻水や咳が出ているときは外出を控えましょう。予防のため、広場の入室時には、手指消毒用の「除菌水」をご使用下さい。
- *小児感染症等に関する最新情報は市のホームページにも掲載されています。

ひなんくんれん

いざという時にそなえて、広場で避難訓練をしましょう!開始時間はとくに決めず遊びの合間に短く簡単に。ご協力をお願いします。♪AEDは7階にあります。

身長・体重をはかろう!

測定希望の方は毎日 9:00~10:00 の間にスタッフまでお声掛けください。初めて広場を利用される方は登録をお願いします。



育児書の貸し出し

広場にある育児書の貸し出しをしています。1人2週間2冊まで。希望される方はスタッフにお声掛けください。