

収穫わっしょい!

野菜たっぷりヘルシーメニュー♪2024



収穫する野菜は【さといも】!
メニューは、さといもづくしだよ~
楽しくみんなで、掘って、作ろう\(^o^)/

<メニュー>
じゃこなめし
さといも和風グラタン
みそすいとん
りんごゼリー

日程 **11** 月 **30** 日 (土) ※悪天候の場合、収穫体験はありません。収穫物変更もあります。

集合・解散場所 / 北野事務所2階 北野市民集会所 大会議室

時間 / 9:30~15:00 (受付は開始15分前より)

対象・定員 / 小学生・20名 ※保護者の付添、見学はできません。

参加費 / 800円

申し込み / 【事前予約必須】⇒【Google 申込フォーム】⇒⇒



締切 / **11** 月 **23** 日 (土) ※先着順

持ち物・服装 / 水筒・軍手・タオル・土付きお芋を入れる袋2枚・エプロン・三角巾・マスク(数枚)・筆記用具・長靴(収穫時)・長靴を入れる袋・帽子・動きやすい服装(ズボン)

あさ
朝ごはんは
食べてきてね!

【主な活動】 10:00~ kokopelli さんの畑で収穫。畑や野菜の話も聞こう!
11:30~ 市民集会所調理講習室にて、調理体験スタート!
12:30~ いただきます!!
13:10~ 食育のお話・交流ゲーム。質問タイム(なんでも聞いちゃおう!)

はん こうどう
班で行動するよ!
「はじめまして」の
ともだち お
友達も、終わったら
「また会おうね!」に
なるよ (^-^)

【講師】 kokopelli(ココペリ)、はちおうじ Meal

◆主催・問合せ・申込◆

NPO 法人八王子子ども劇場

E-mail:hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp

TEL: 042-645-1739

携帯: 090-8042-5723 【11/30 当日のみ】



◆後援◆ 八王子市教育委員会

●活動中、写真の撮影をします。
写真は「子どもゆめ基金」への報告及び
当団体の広報等に使用することをご
承ください。

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう



◆講師紹介◆ kokopelli (ココペリ)

八王子・北野町にある小さな農園です。
旬を楽しむ活動をしています。
2024年冬頃に
小料理店「ココペリヤ」をOPEN 予定。



◆講師紹介◆ はちおうじ Meal

主に不登校の子ども達と共にオープンファームで
土に触れ、野菜を育て、料理を楽しむ。
子ども達の居場所作り、子どもの支援活動を行っ
ています。

◎ 主催 ◎ NPO 法人八王子子ども劇場 (通称:JOYCCO じょいっこ)

八王子子ども劇場は、いろいろな生の舞台芸術を【みる】さまざまな体験活動(ワークショップ、キャンプ、プレイパーク)などを通して、子ども自身が主体的に【あそぶ】ほっとできる仲間が【つどう】そんな場作りと地域の中で人とつながりながら、子どもたちが心豊かに成長していくことを願って活動している団体です。

□11~3月の主な活動□

子どもゆめ基金助成活動 ※各活動の詳細は HP から! →



あそぶ
コミックサイエンスショー事前交流会
科学遊び③ 11月9日(日)
@子安市民センター調理室

みる
コミックサイエンスショー 12月8日(日)
@クリエイイトホール 5階ホール

つどう
観たあと会&忘年会 12月8日(日)
@アマダステーション ★会員限定★

あそぶ **つどう**
ジョイ☆パーク 12月22日(日)
@六本杉公園

あそぶ
お正月をあ・そ・ぼ♪ 1月6日(月)予定
@子安市民センター和室予定

みる **あそぶ** **つどう**
八王子ふれあいこどもまつり 3月23日(日)
@学園都市センター



あそぶ **つどう**
親子らくらく♪キャンプ 3月下旬~4月上旬
@近隣のキャンプ場 ★会員限定★

※その他、楽しい企画を随時開催!【会員限定】企画もあります!

◆問合せ・申込◆

NPO 法人八王子子ども劇場

〒192-0904 八王子市子安町 1-9-17



✉: hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp
☎: 042-645-1739 (火・金 10:30~16:00)
☎: 090-8042-5723 【11/30 当日のみ】

申し込みはこちらから ⇒



●北野事務所 北野市民集会所●

八王子市北野町 549 番地 5 北野事務所 2 階

