



2018収穫わっしょい!

野菜たっぷりヘルシーメニュー♪

～畑でだいこんを収穫 料理を作ってみんなで食べよう!～

日時 **11**月**23**日(祝金) 9:00~15:00

集合 9:00 京王線「長沼駅」改札口

解散 15:00 北野事務所(2階)調理室

対象 小学生 安全の為、小学1年生の保護者は
長沼駅と畑の間の付き添いをお願い致します。

定員 24人

参加費 1人 800円

締切 11月11日(日)

持ち物 歩きやすい靴と服装 帽子 タオル 軍手 水筒
カッパ **だいこん**を持ち帰る袋 古新聞 筆記用具
エフロン 三角巾 マスク 食器用布巾

※アレルギーをお持ちの方はお知らせ下さい。

※小雨決行

※変更の場合は7:30より順次連絡をします。

講師 葦山ファーム

八王子の給食を伝える仲間

今年の主役は**だいこん**!

だいこんはいろいろなかおをもっている!

だいこんのおいしさ新発見!

元気な体をつくるには?

畑のやさいはどんなようすかな?

冬のやさいを見に行こう!

- 収穫した**だいこん**は持ち帰れます。
- その他の野菜を使った料理をグループに分かれてみんなで作りますが、時間の都合により下ごしらえ等は講師やスタッフが行います。
- ※野菜は気候により、変更になることがあります

当日の内容♪

グループ行動です。「おいしいね!」って初めて会う人にも話かければ楽しさ2倍♪

集合!

京王線長沼駅
改札口に
9:00

収穫!

徒歩 15分。車に注意!
畑に着いたら収穫だ!

聞く!

畑や野菜のお話を聞こう!
質問はどしどし!

移動!

長沼駅→北野駅
電車に乗って
北野事務所調理室へ
行くよ!

料理!

協力しておいしい
ご飯をつくるぞ♪
メニューは何かな?

食事!

さあ!どんな料理が
できたかな?
いただきま〜す♪
片付け・栄養のお話・
解散

主催・問合せ・申込み：特定非営利活動法人八王子子ども劇場

〒192-0904 八王子市子安町 1-9-17 Tel/Fax：042-645-1739

E-mail：hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp 11/23 携帯：090-8042-5723

後援：八王子市教育委員会

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう



おいしく食べて
丈夫な体を作ろう！
命に感謝して
「いただきます！」



＜菱山ファーム＞

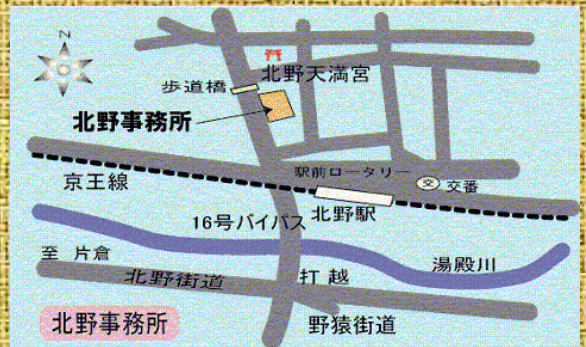
土にも人にも優しい野菜作りを心がけ、育てる人と食べる人が関わりあうことも大切に、旬を食べる幸せをお届けしたいと願っています。

＜八王子の給食を伝える仲間＞

元学校給食栄養士・元給食調理員のグループです。学校給食の人気メニューを紹介して調理の楽しさ大切さを伝えています。

＜八王子子ども劇場＞

八王子子ども劇場はいろいろな生の文化芸術体験活動（鑑賞会、ワークショップ、キャンプ、野外での集団遊び）等を通して、子どもたちの主体性を重んじ、心豊かに成長していくことを願って活動しているNPO法人です。活動に参加することで、自然と感受性、想像力、コミュニケーションが生まれ、自主的に考え行動するなど、生きる力が身につきます。また、家族だけでなく、地域の子どものために豊かな文化活動を生み出すこととなります。子ども時代にドキドキワクワク心ふるわすこと、それを皆で共有することは、とっても大事です！



北野事務所 MAP

192-0906 八王子市北野町 549 番地 5
京王線北野駅 下車 徒歩3分

●八王子子ども劇場 JOYCCO これからの予定●

- 10/21 『おもほりをしよう♪』
 - 10/28 『はちおうじハロウィン』
 - 11/3 影絵劇『宇宙カバ』
 - 2018年
 - 1月 『お正月をあ・そ・ぼ♪』（子どもゆめ基金）
 - 1月 チカパンの『いっしょにパント TIME!』
 - 2/12 『ダンスジャンクション』 3月『らくらく♪親子キャンプ』
- ※このほかにも楽しい企画がいっぱい♪ HP をチェックしてね。



＜申し込み＞ NPO法人八王子子ども劇場 E-mail:hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp TEL/FAX:042-645-1739

キリトリ

申込 月 日

◎11/23「2018 収穫わっしょい！ 野菜たっぷりヘルシーメニュー♪」に申し込みます

| | | | |
|-------------|------|----|--|
| 保護者氏名 | 住所 〒 | | |
| | 携帯番号 | | |
| 参加者氏名（ふりがな） | 学年 | 性別 | |
| 参加者氏名（ふりがな） | 学年 | 性別 | |

*小学1年生の場合

□保護者が付き添います