



# 収穫わっしょい！2017

## 野菜たっぷりヘルシーメニュー♪

～畑でだいこんを収穫 料理を作ってみんなで食べよう！～

日程 **11月23日** (祝木)

集合 **9:00** 京王線長沼駅改札口

解散 **15:00** 北野事務所2階調理室

対象 **小学生** 安全の為、小学1年生の保護者はできれば  
長沼駅～畑間の付き添いをお願い致します。

定員 **24人** 申込多数の場合抽選 (結果連絡: 11/14～)

参加費 **1人 800円**

締切 **11月11日 (土)**

持ち物 **歩きやすい靴と服装 帽子 水筒 タオル 軍手 カップ  
筆記用具 エフロン 三角巾 マスク 食器用布巾**

※アレルギーをお持ちの方はお知らせ下さい。

※小雨決行

※変更の場合は7:30より順次連絡をします。

講師 **葦山ファーム**

八王子の給食を伝える仲間

今年の主演はだいこん！

だいこんはいろいろなかおもっている！だいこんのおいしさ新発見！

元気な体をつくるには？

畑のやさいはどんな様子かな？

冬のやさいを見に行こう！

- ・収穫した大根は持ち帰れます。
- ・大根その他の野菜を使った料理をグループに分かれてみんなで作りますが、時間の都合により下ごしらえ等は講師やスタッフが行います。
- ※野菜は気候により、変更になることがあります

### 当日の内容♪

グループ行動です。「おいしいね！(´▽´)」って初めて会う人にも話かければ楽しさ2倍♪

#### 集合！

京王線長沼駅  
改札口に  
9:00

#### 収穫！

徒歩 15分。車に注意！畑に着いたら収穫だ！

#### 聞く！

畑や野菜のお話を聞こう！  
質問はどしどし！

#### 移動！

長沼駅→北野駅  
電車に乗って  
北野事務所調理室へ行くよ！

#### 料理！

協力しておいしいご飯をつくるぞ♪  
メニューは何かな？

#### 食事！

さあ！どんな料理ができたかな？  
いただきま〜す♪  
片付け・栄養のお話・解散

主催・問合せ・申込み：特定非営利活動法人八王子子ども劇場

〒192-0904 八王子市子安町 1-9-17

E-mail: hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp

Tel/Fax: 042-645-1739

11/23 携帯: 090-8042-5723

後援：八王子市教育委員会

National Institution For Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を  
おこそう



美味しく食べて丈夫な体を作ろう！  
命に感謝して「いただきます！」



<菱山ファーム>

土にも人にも優しい野菜作りを心がけ、育てる人と食べる人が関わりあうことも大切に、旬を食べる幸せをお届けしたいと願っています。

<八王子の給食を伝える仲間>

元学校給食栄養士・元給食調理員のグループです。学校給食の人気メニューを紹介して調理の楽しさ大切さを伝えています。

<八王子子ども劇場>

八王子子ども劇場はいろいろな生の文化芸術体験活動（鑑賞会、ワークショップ、キャンプ、野外での集団遊び）等を通して、子どもたちの主体性を重んじ、心豊かに成長していくことを願って活動しているNPO法人です。

活動に参加することで、自然と感受性、想像力、コミュニケーションが生まれ、自主的に考え行動するなど、生きる力が身につきます。また、家族だけでなく、地域の子どものために豊かな文化活動を生み出すこととなります。

子ども時代にドキドキわくわく心ふるわすこと、それを皆で共有することは、とっても大事です！



●八王子子ども劇場 JOYCCO これからの予定●

- 9/30~10/1 『お月見親子キャンプ』
- 10/21 『おいもをほろう♪』
- 10/22 『八王子キッズコレクション』（子どもゆめ基金）
- 10/29 『はちおうじハロウィン』
- 11/12 『八王子子どもまつり』に「お化け屋敷だそお」ブース出展
- 12/2 ジン・マサフスキーの『サイレント・コメディ・マジック』
- 12/17 劇団うりんこ『キッドナップ・ツアー』
- 2017年1月 『お正月をあ・そ・ぼ♪』 / 『祭りだ！わっしょい！お囃子だ』（子どもゆめ基金）
- 2/12 『ダンスジャンクション』 3月『らくらく♪親子キャンプ』



<申し込み> NPO法人八王子子ども劇場 E-mail: hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp TEL/FAX: 042-645-1739



申込 月 日

◎11/23「収穫わっしょい！2017 野菜いっぱいヘルシーメニュー♪」に申し込みます

保護者氏名	住所 〒		
	携帯番号		
参加者氏名（ふりがな）	学年	性別	
	アレルギー	ある ・ なし	
参加者氏名（ふりがな）	学年	性別	
	アレルギー	ある ・ なし	



\*小学1年生の保護者： 付き添う ・ 付き添えない